

# Soutenir les personnes âgées dans leur préparation aux situations d'urgence

Colloque sur la sécurité civile du ministère de la Sécurité publique

18 octobre 2022

Conférenciers :

**Laurence Huneault**, conseillère en préparation et résilience

**Daniel Côté**, conseiller stratégique aux communications

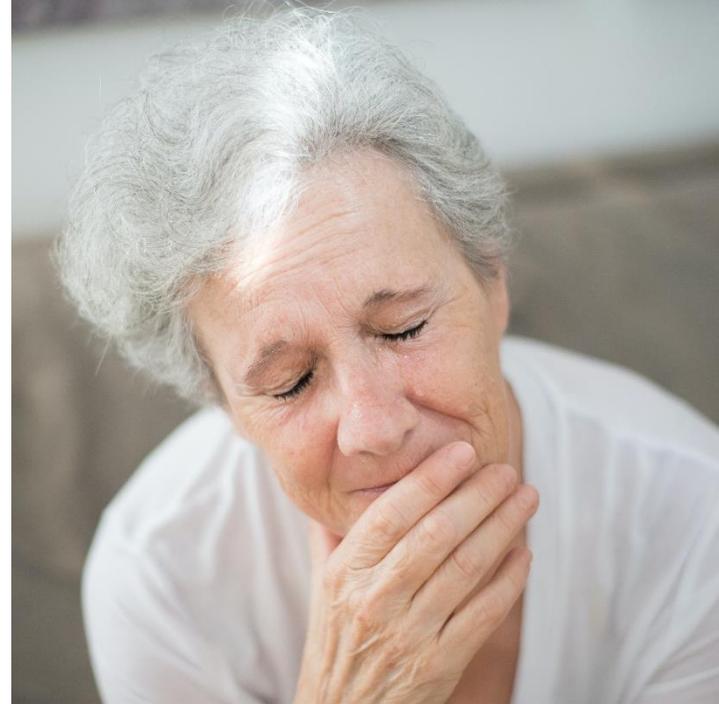
**Benoit Tremblay Cormier**, bénévole





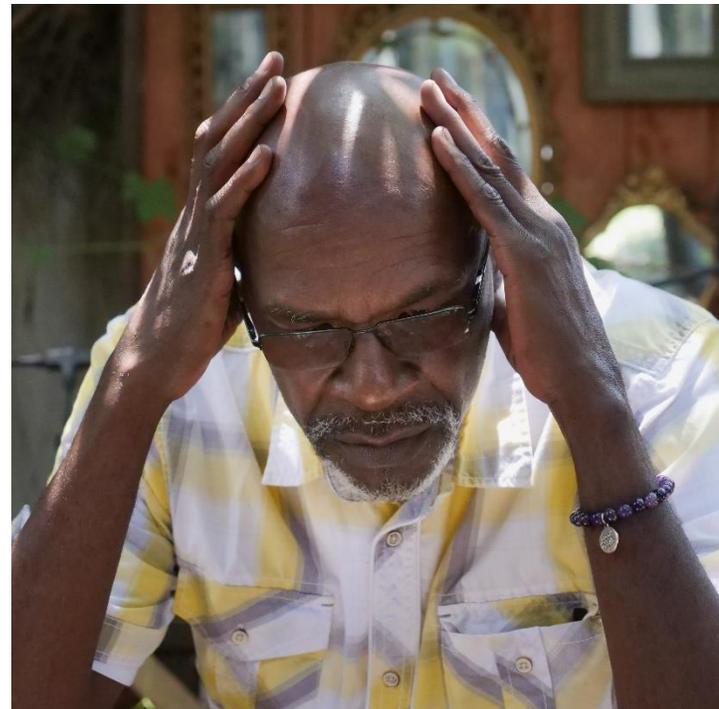
Irma

Jocelyne



Rachid

Joseph



**En un mot,  
qu'est-ce qui aurait pu être fait en amont  
pour améliorer cette situation?**

Sensibilisation  
Soutien  
Pratique **Trousse** Connaître  
Connaissance **Besoins** Exercice  
Évaluation **Préparation** Plan  
Risques **Prévention** Réseau  
Vulnérabilité **Fonctionnels**  
Évacuation

# Proposition de solution

Projet-pilote : Prévention et préparation auprès des personnes âgées de la région de Montréal



# 1<sup>re</sup> orientation

**Nouveau format de  
trousses**



**Adaptation du  
matériel de  
préparation**



**Besoins des  
personnes âgées**

**Différents  
niveaux de  
préparation**





Articles à rassembler

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

## PLAN D'URGENCE

Si vous vivez seul, pensez à communiquer avec un proche lors de la préparation.

Quelle que soit la composition de votre troupeau, il est utile d'avoir le soutien de votre plan.

### RISQUES SUSCEPTIBLES À VOTRE COMMUNAUTÉ

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

### RENSEIGNEMENTS À RASSEMBLER

Nom du membre de la famille

Numéro de la carte d'identité

Numéro des documents importants (certificat de mariage, acte de naissance, etc.)

Numéro de téléphone de la famille

## SOYEZ PRÊT

### Liste d'articles pour la trousse d'urgence

#### ARTICLES ESSENTIELS

- Article
- 2 litres d'eau par personne par jour pour 72 h ou l'équivalent en conservant à remplir pour la consommation
  - Nourriture non périssable ne nécessitant pas de cuisson pour 72 h
  - Nourriture pour animaux pour 72 h (s'il y a lieu)
  - Ouvre-boîte manuel et ustensile
  - Lampe de poche avec piles
  - Radio à manivelle ou à piles

## SOYEZ PRÊT

### Liste d'articles pour la trousse d'urgence d'évacuation

#### ARTICLES ESSENTIELS

- Article
- Double de la clé de voiture et de la clé du domicile
  - Copie ou original des documents importants
  - Copie du plan d'urgence et liste des personnes à prévenir en cas d'urgence
  - Chargeur portable et câble de recharge pour le téléphone cellulaire
  - Réserve de médicaments pour 72 h (s'il y a lieu)
  - Argent liquide : billets de banque ou pièces de monnaie
  - Petite trousse de premiers soins
  - Bouteille d'eau, si possible réutilisable
  - Nourriture non périssable

#### Où se le procurer

- Serrurier
- Quincaillerie
- Centre de copie
- Dépanneur
- Bibliothèque
- Document
- Site de la Croix-Rouge canadienne
- Imprimerie
- Bibliothèque
- Centre
- Magasin
- Grande

## SOYEZ PRÊT

## GUIDE PRATIQUE

[www.croix-rouge.ca/pret](http://www.croix-rouge.ca/pret)

## SOYEZ PRÊT

[www.croix-rouge.ca/pret](http://www.croix-rouge.ca/pret)

# 2<sup>e</sup> orientation

Atelier de  
préparation adapté



Remise du matériel



Soutien  
additionnel



Soutien  
téléphonique



Inclusion de  
l'entourage





**Soyez prêt**  
**Atelier de preparation**  
**aux sinistres et aux crises**  
**Longueuil**



# 3<sup>e</sup> orientation

Réseau  
communautaire



ous  
ons  
e pour  
urs



Promotion et  
partenariats



Collaborations  
porteuses



Bouche à oreille

## Laval

Comité d'animation du troisième âge de Laval (CATAL)

## Longueuil

Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil (CCAAL)

La Mosaïque

La Maison des Tournesols

## Montréal

The Teapot 50+ Centre

Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA)

Centre communautaire Saint-Antoine

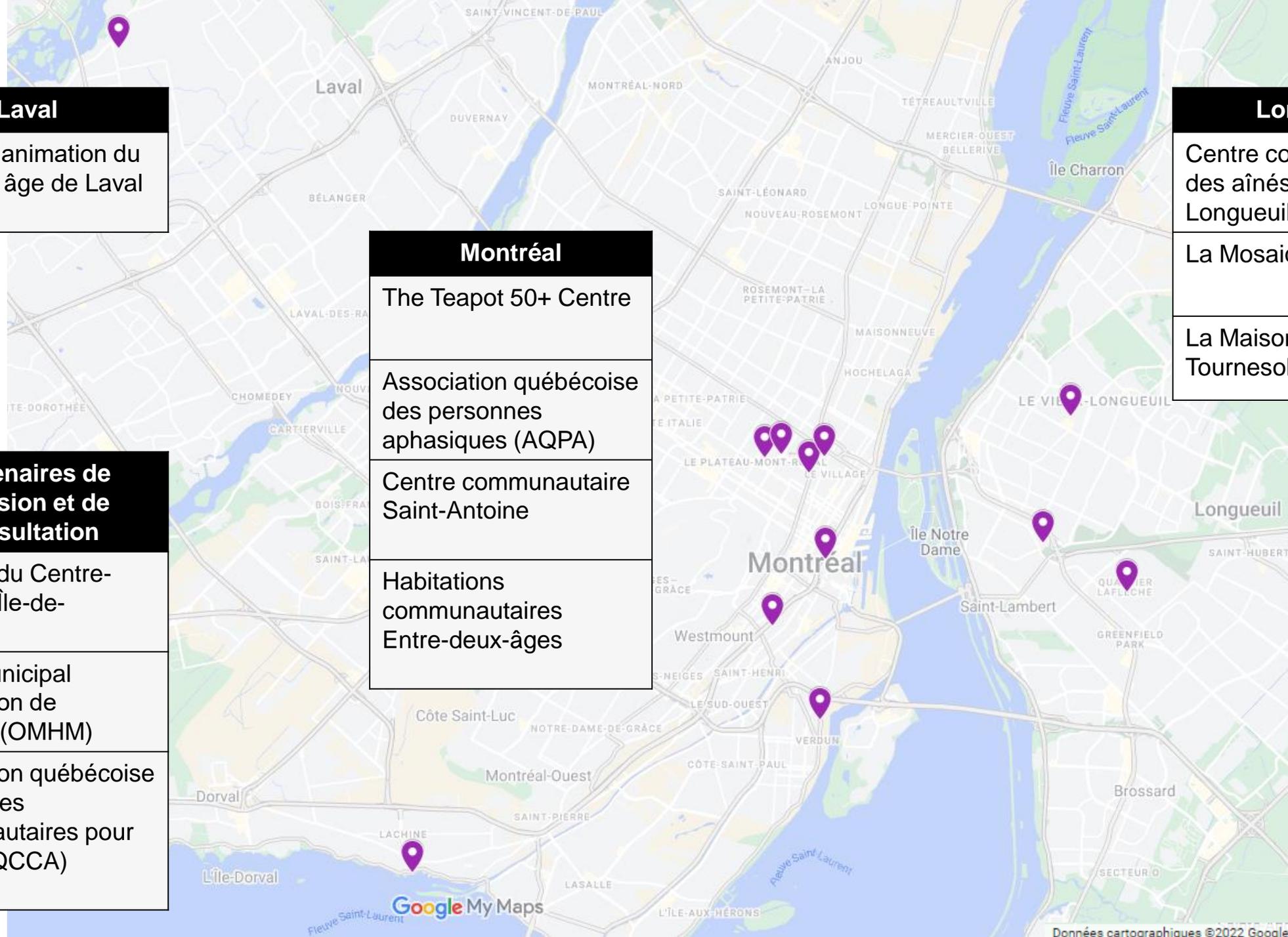
Habitations communautaires Entre-deux-âges

## Partenaires de diffusion et de consultation

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM)

Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA)



# Réalisations

De mars 2021 à avril 2022

**10** bénévoles  
spécialisés  
formés



**8** organismes  
communautaires  
impliqués

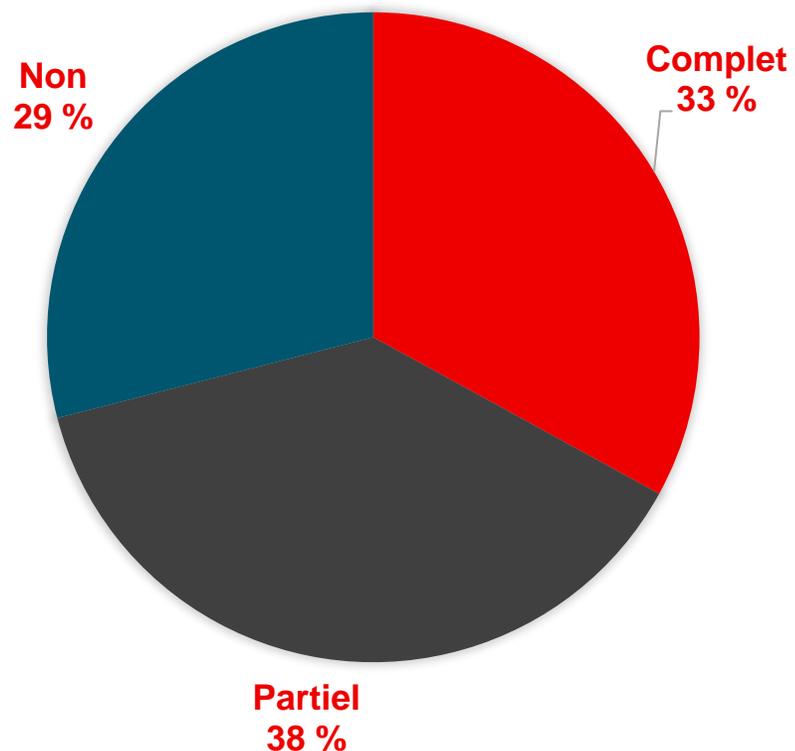
**13** ateliers de  
préparation  
donnés

**119** personnes  
aînées jointes

**8** intervenant(e)s  
formé(e)s

# Résultats

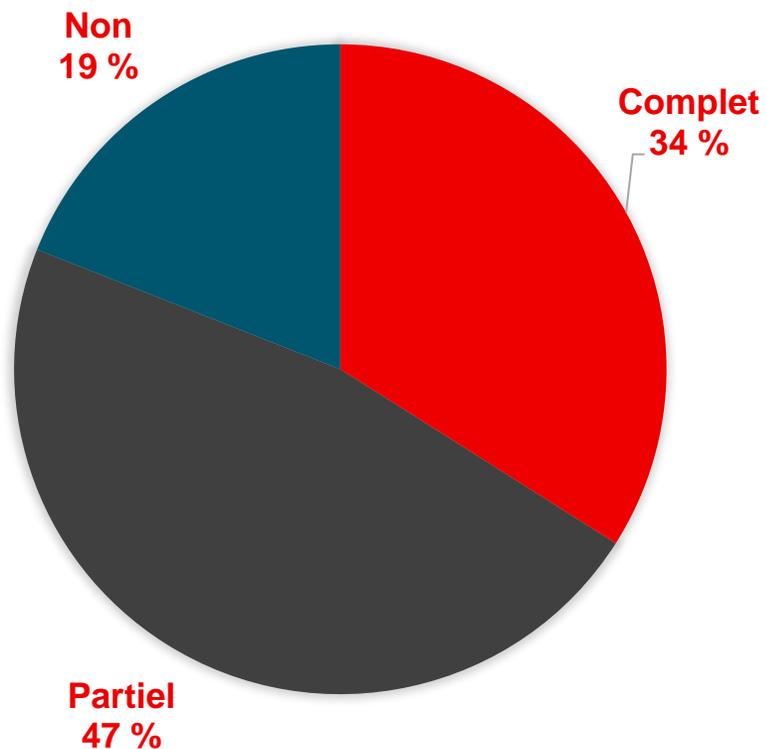
## Rédaction du plan d'urgence



**71 %** des personnes âgées appelées ont commencé ou terminé la rédaction de leur plan d'urgence

# Résultats

## Assemblage de la trousse d'urgence d'évacuation



**81 %** des personnes âgées contactées ont commencé ou terminé l'assemblage de leur trousse d'urgence d'évacuation

# Résultats

94 % des participant(e)s se disent satisfait(e)s du soutien obtenu dans leur préparation



« [...] l'atelier contient des idées faciles pour mieux se protéger. »

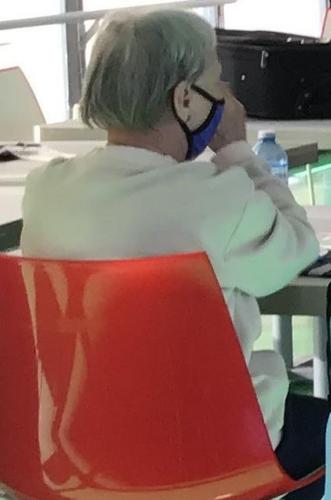


« Je suis enthousiasmé par le projet. »

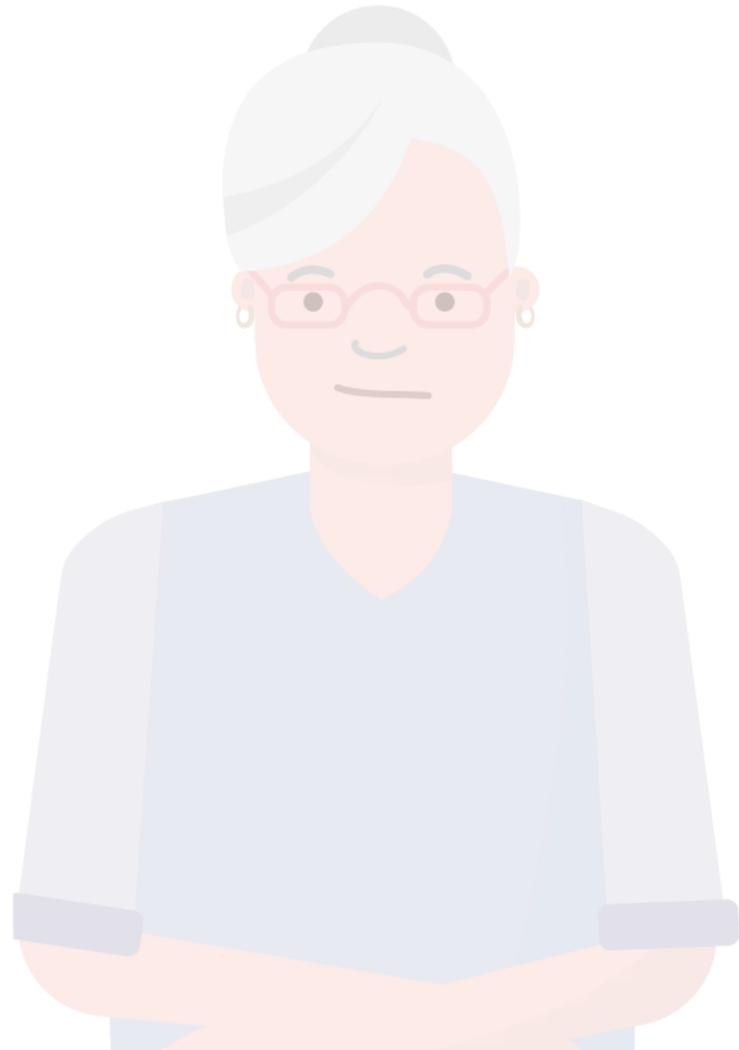


« [...] je trouve ça extraordinaire en plus d'être indispensable. »

**Avez-vous des questions?**



# **Vidéo de sensibilisation à la préparation destinée aux personnes âgées et à leur entourage**



# La suite pour nous...

- Offre continue d'ateliers de préparation dans la région de Montréal
- Lancement du projet de renforcement de la résilience des personnes âgées avec l'Office municipal d'habitation de Montréal
- Évaluation des options possibles pour offrir nos services à d'autres régions du Québec
- Maintien de l'accès aux outils sur notre site Web pour une utilisation indépendante



**Aimeriez-vous soutenir les personnes âgées de votre communauté dans leur préparation?**

# Soutenir les personnes âgées dans leur préparation aux situations d'urgence

Matériel en ligne : [www.croix-rouge.ca/pret](http://www.croix-rouge.ca/pret)

Contact : [projetcommunautaire@croixrouge.ca](mailto:projetcommunautaire@croixrouge.ca)

