

Soutenir les personnes âgées dans leur préparation aux situations d'urgence

Colloque sur la sécurité civile du ministère de la Sécurité publique

18 octobre 2022

Conférenciers :

Laurence Huneault, conseillère en préparation et résilience

Daniel Côté, conseiller stratégique aux communications

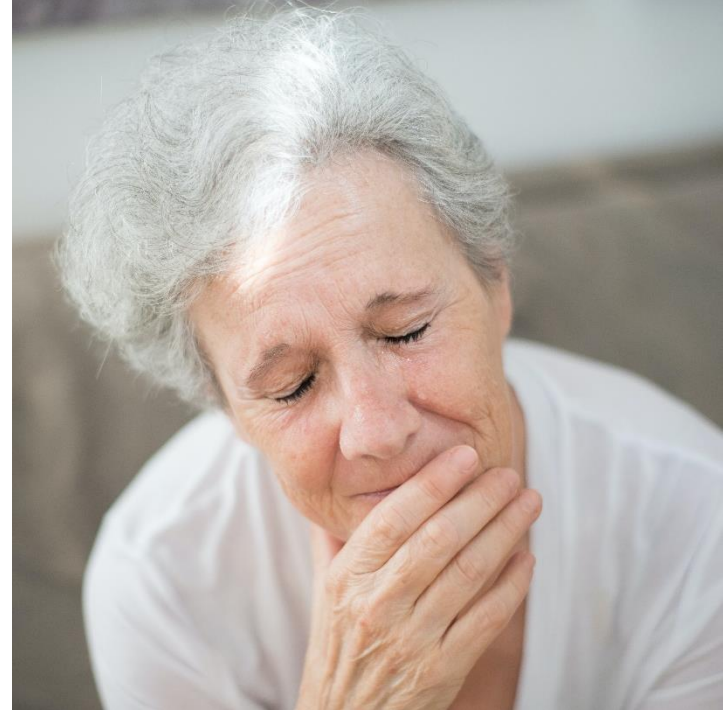
Benoit Tremblay Cormier, bénévole





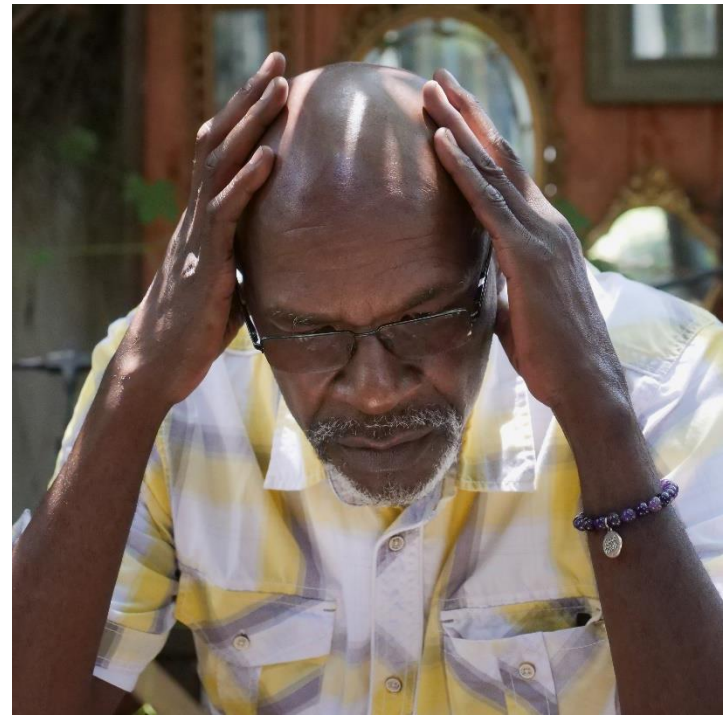
Irma

Jocelyne



Rachid

Joseph



**En un mot,
qu'est-ce qui aurait pu être fait en amont
pour améliorer cette situation?**

Sensibilisation
Soutien
Pratique **Trousse** Connaître
Connaissance **Besoins** Exercice
Évaluation **Préparation** Plan
Risques **Prévention** Réseau
Vulnérabilité **Fonctionnels**
Évacuation

Proposition de solution

Projet-pilote : Prévention et préparation auprès des personnes âgées de la région de Montréal



1^{re} orientation

**Nouveau format de
trousses**



**Adaptation du
matériel de
préparation**



**Besoins des
personnes âgées**

**Différents
niveaux de
préparation**





Articles à rassembler

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

PLAN D'URGENCE

Si vous vivez seul, pensez à communiquer avec un proche lors de la préparation.

Quelle que soit la composition de votre troupe d'urgence, il est utile d'avoir le soutien de votre plan.

RISQUES SUSCEPTIBLES À VOTRE COMMUNAUTÉ

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

RENSEIGNEMENTS À RASSEMBLER

Nom du membre de la troupe d'urgence

Numéro de la carte d'identité

Numéro des documents importants (certificat de mariage, permis de conduire, etc.)

Numéro de téléphone de la troupe d'urgence

SOYEZ PRÊT

Liste d'articles pour la troupe d'urgence

ARTICLES ESSENTIELS

- | Article | Description |
|---------|---|
| | 2 litres d'eau par personne par jour pour 72 h ou l'équivalent en conservant à remplir pour la consommation |
| | Nourriture non périssable ne nécessitant pas de cuisson pour 72 h |
| | Nourriture pour animaux pour 72 h (s'il y a lieu) |
| | Ouvre-boîte manuel et ustensile |
| | Lampe de poche avec piles |
| | Radio à manivelle ou à piles |

SOYEZ PRÊT

Liste d'articles pour la troupe d'urgence d'évacuation

ARTICLES ESSENTIELS

- | Article | Description |
|---------|--|
| | Double de la clé de voiture et de la clé du domicile |
| | Copie ou original des documents importants |
| | Copie du plan d'urgence et liste des personnes à prévenir en cas d'urgence |
| | Chargeur portable et câble de recharge pour le téléphone cellulaire |
| | Réserve de médicaments pour 72 h (s'il y a lieu) |
| | Argent liquide : billets de banque ou pièces de monnaie |
| | Petite trousse de premiers soins |
| | Bouteille d'eau, si possible réutilisable |
| | Nourriture non périssable |

Où se le procurer

- Serrurier
- Quincaillerie
- Centre de copie
- Dépanneur
- Bibliothèque
- Document
- Site de la Croix-Rouge canadienne
- Imprimerie
- Bibliothèque
- Centre de copie
- Magasin d'électronique
- Grande épicerie

SOYEZ PRÊT

GUIDE PRATIQUE

www.croix-rouge.ca/pret

SOYEZ PRÊT

www.croix-rouge.ca/pret

2^e orientation

Atelier de
préparation adapté



Remise du matériel



Soutien
additionnel



Soutien
téléphonique



Inclusion de
l'entourage





Soyez prêt
Atelier de préparation
aux sinistres et aux crises
Longueuil



3^e orientation

Réseau
communautaire



ous
ons
e pour
urs



Promotion et
partenariats



Collaborations
porteuses



Bouche à oreille

Laval

Comité d'animation du troisième âge de Laval (CATAL)

Longueuil

Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil (CCAAL)

La Mosaïque

La Maison des Tournesols

Montréal

The Teapot 50+ Centre

Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA)

Centre communautaire Saint-Antoine

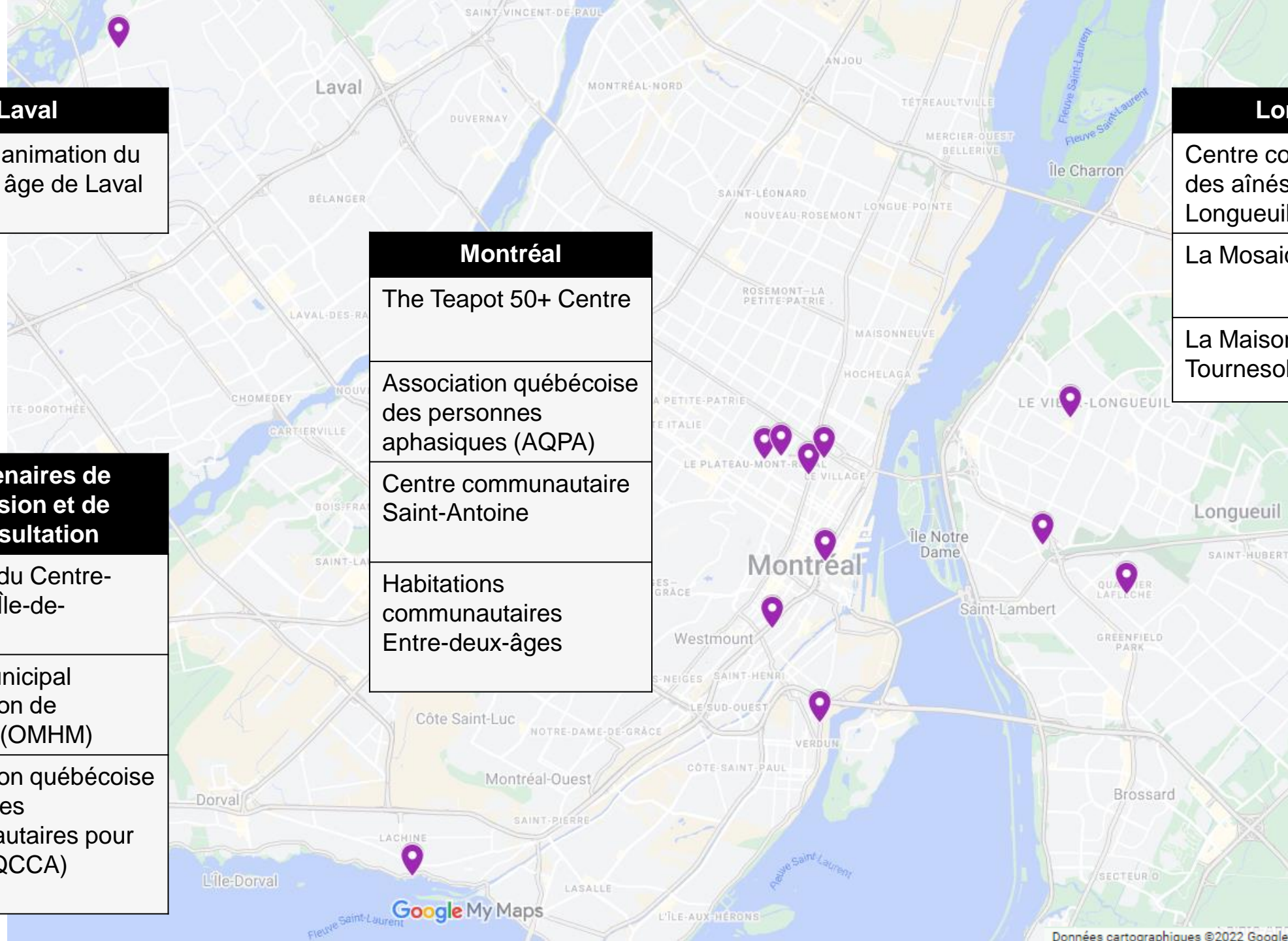
Habitations communautaires Entre-deux-âges

Partenaires de diffusion et de consultation

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM)

Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA)



Réalisations

De mars 2021 à avril 2022

10 bénévoles
spécialisés
formés



8 organismes
communautaires
impliqués

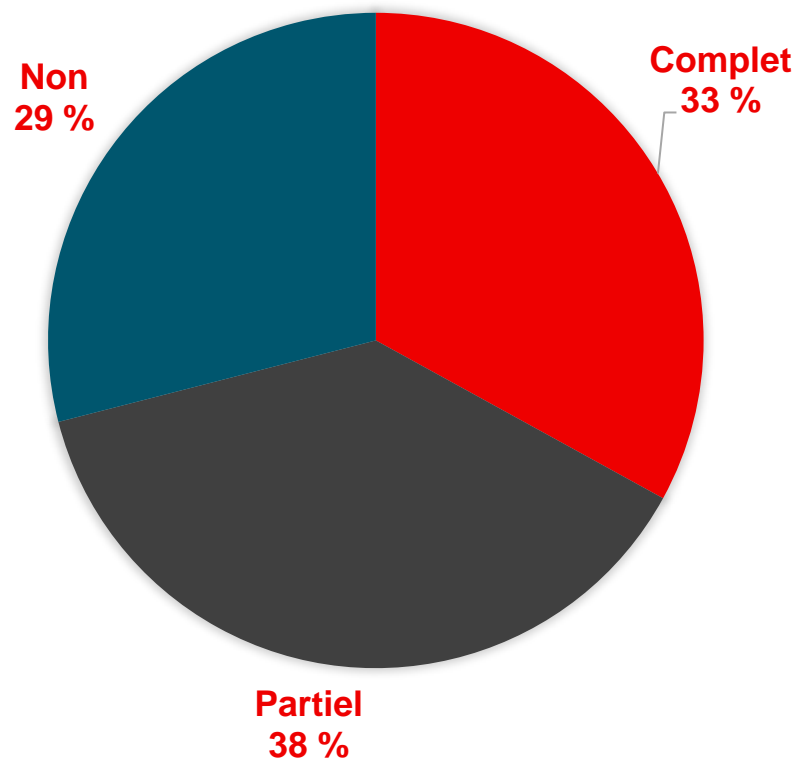
13 ateliers de
préparation
donnés

119 personnes
aînées jointes

8 intervenant(e)s
formé(e)s

Résultats

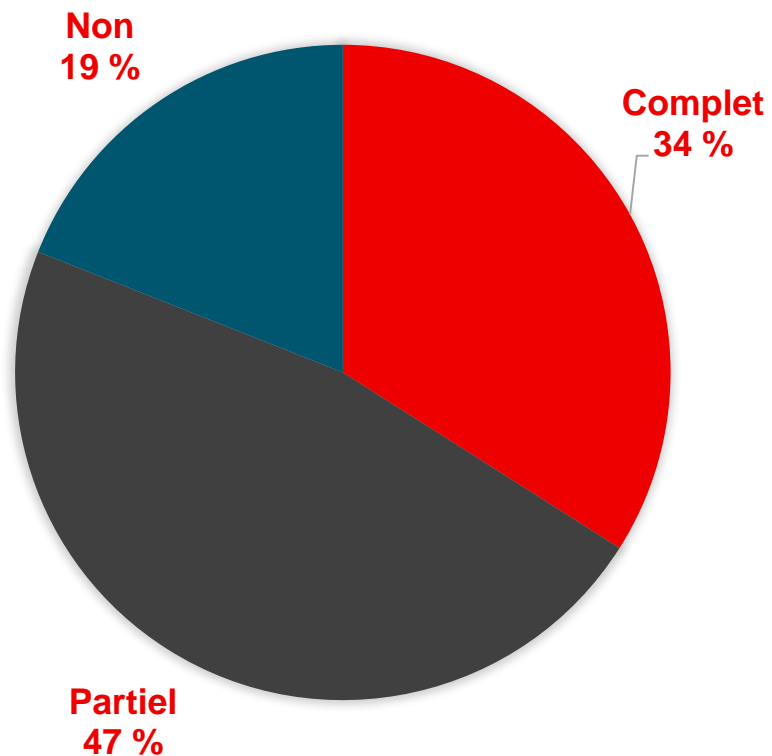
Rédaction du plan d'urgence



71 % des personnes âgées appelées ont commencé ou terminé la rédaction de leur plan d'urgence

Résultats

Assemblage de la trousse d'urgence d'évacuation



81 % des personnes âgées contactées ont commencé ou terminé l'assemblage de leur trousse d'urgence d'évacuation

Résultats

94 % des participant(e)s se disent satisfait(e)s du soutien obtenu dans leur préparation



« [...] l'atelier contient des idées faciles pour mieux se protéger. »

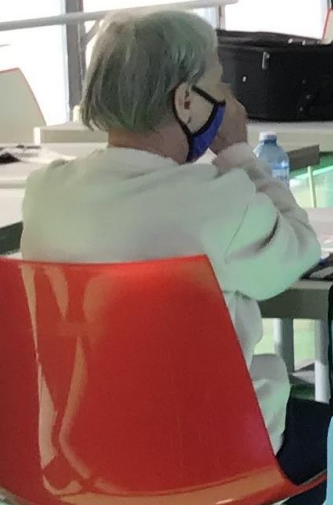
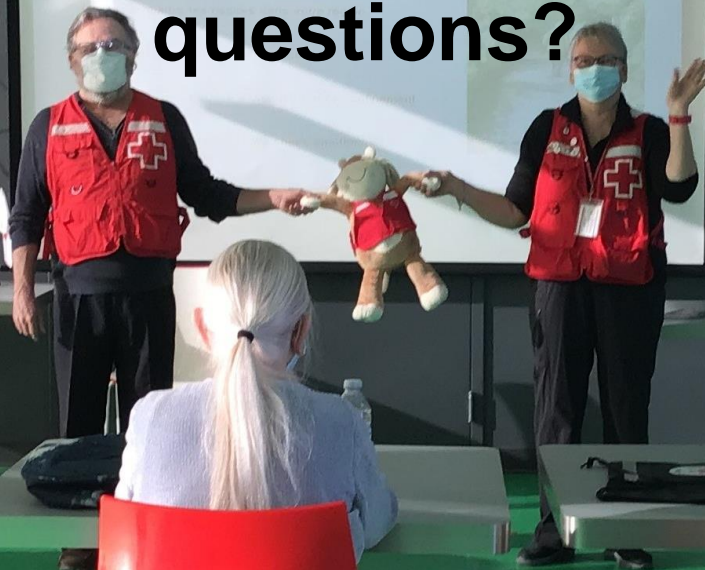


« Je suis enthousiasmé par le projet. »

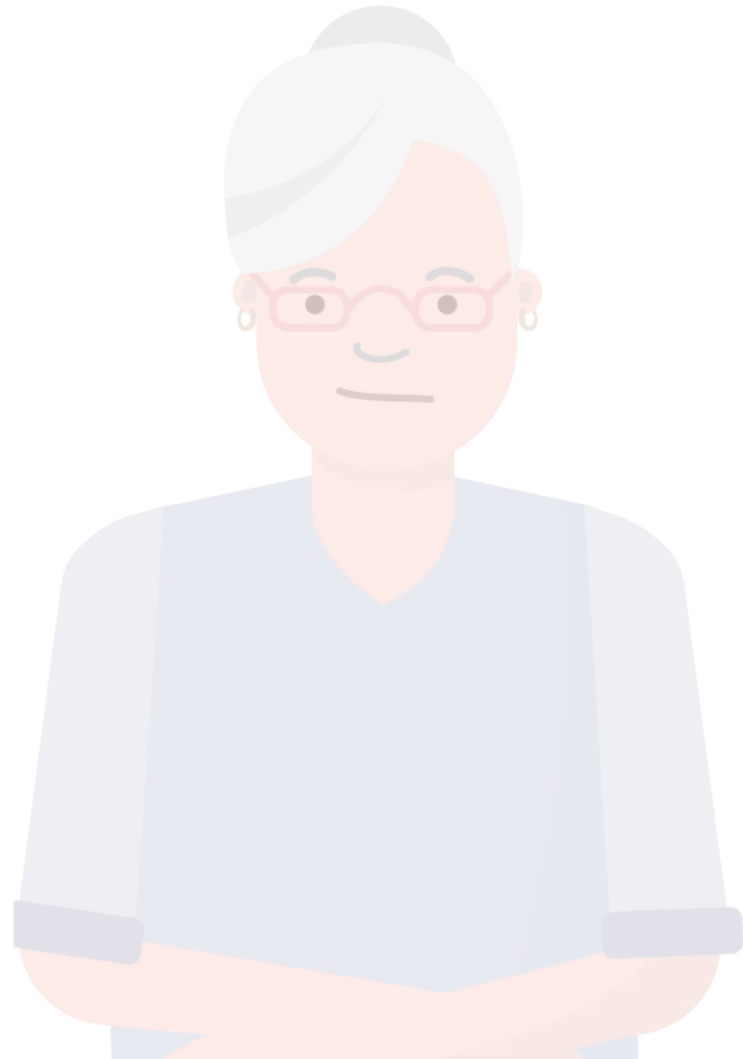


« [...] je trouve ça extraordinaire en plus d'être indispensable. »

Avez-vous des questions?



Vidéo de sensibilisation à la préparation destinée aux personnes âgées et à leur entourage



La suite pour nous...

- Offre continue d'ateliers de préparation dans la région de Montréal
- Lancement du projet de renforcement de la résilience des personnes âgées avec l'Office municipal d'habitation de Montréal
- Évaluation des options possibles pour offrir nos services à d'autres régions du Québec
- Maintien de l'accès aux outils sur notre site Web pour une utilisation indépendante



Aimeriez-vous soutenir les personnes âgées de votre communauté dans leur préparation?

Soutenir les personnes âgées dans leur préparation aux situations d'urgence

Matériel en ligne : www.croix-rouge.ca/pret

Contact : projetcommunautaire@croixrouge.ca

